

◆御依頼日：2月10日

◆御依頼内容

1. G7 各国の閣僚の労働時間と睡眠時間が分かる資料。
2. ドナルド・トランプ前アメリカ大統領とボリス・ジョンソン元イギリス首相の労働時間と睡眠時間が分かる資料。

御依頼のうち、標記について担当しました。次の資料を御提供いたします。

**【1. G7 各国の閣僚の労働時間と睡眠時間が分かる資料】**

G7 各国の閣僚の労働時間と睡眠時間が分かる体系的な統計や記事等は見付けることができませんでした。

フランスのマクロン大統領に関する報道記事（資料1）がありましたので、御提供いたします。「エマニュエル・マクロンはほとんど眠らない大統領」というタイトルで、「夜間に働くことに慣れていて側近や閣僚を同じリズムにのせた」「3時間しか寝ない日が続くと辛くなる、と側近が打ち明けた」などと書かれています。

**【2. ドナルド・トランプ前アメリカ大統領とボリス・ジョンソン元イギリス首相の労働時間と睡眠時間が分かる資料】**

資料2-4はトランプ前大統領について、資料5-6はジョンソン元首相についての記事です。

資料2は米ニュースサイトのAxios社がホワイトハウスから入手したトランプ大統領のスケジュール<sup>1</sup>を公開した記事です。睡眠時間についての記述はありませんが、午前8時から午後5時までのスケジュールが「エグゼクティブタイム」「会議・イベント」「データなし」と色分けしたグラフになっています。こちらは日本でも報じられました（資料3）。

資料4はトランプ大統領のスケジュールについての各社報道をまとめた記事で、睡眠時間は3-4時間であると書かれています。

資料5は、ジョンソン元首相が「睡眠時間は5時間である」と、ロンドン市長を務めていた時期に述べたことが書かれています。なお、サッチャー元首相の睡眠時間は4時間であるとの記述もあります。資料6では、ジョンソン元首相の1日の勤務時間が12時間であることが書かれています。

<sup>1</sup> “SCHEDULE OF THE PRESIDENT” <<https://www.documentcloud.org/documents/5720284-Axios-President-Donald-Trump-Private-Schedules.html>> トランプ大統領の2018年11月7日から2019年2月1日までのスケジュール。当時の報道によると、この文書は元々政府の非公開情報であった。

<御提供資料>

1. “Emmanuel Macron, un président qui dort peu,” 2017.5.10(2022.12.20 修正). Le Journal du Dimanche website  
<<https://www.lejdd.fr/Politique/emmanuel-macron-un-president-qui-dort-peu-3455996>>
2. “Scoop: Insider leaks Trump's "Executive Time"-filled private schedules,” Feb 4, 2019. AXIOS website  
<<https://www.axios.com/2019/02/03/donald-trump-private-schedules-leak-executive-time>>
3. 「トランプ氏執務時間、60%はフリー？ 米サイトが分析 ツイッター発信に活用か」『朝日新聞』2019.2.5, 夕刊.
4. “Inside Trump's daily routine, which includes 3 to 4 hours of sleep, 'executive time,' and no breakfast.” *Business Insider*, 09 Feb 2019.
5. “I only need five hours sleep, says Boris Johnson,” *Telegraph.co.uk*, 11 Oct 2014.
6. “Boris Johnson's power naps,” *Herald*, 20 Jan 2021.

担当：政治議会課 長谷川周子（内線：衆議院から 98-21912 / 参議院から 970-21912）